

Fit fürs Singen!



Würfel und
wärme Körper,
Atmung und
Stimme vor dem
Singen auf!

1. KÖRPER

Lieblingsübung

Glocken klingen

Gummi langziehen

Sand abklopfen

Motor starten

Wellen vertonen

Marionette

Strecken und gähnen

Zähneputzen

Am Platz joggen

Überkreuze

Lieblingsübung

Lieblingsübung

Deutlich sprechen

Luftballon nachahmen

2. ATMUNG

Atmung spüren

Wand wegdrücken

An Blume riechen

MUSTER
www.helbling.com